

INSTITUTO PRÉ-CONFERÊNCIA

Promoção do bem-estar e do recovery para as pessoas com doença mental

Bret Kloos



2-3 Junho 2008

Promoção do bem-estar e do recovery para as pessoas com doença mental

Formador

Bret Kloos, Ph.D.

Bret Kloos é Professor assistente de psicologia na Universidade da Carolina do Sul. Antes de se ter formado como psicólogo clínico-comunitário, trabalhou em hospitais psiquiátricos, residências e em programas de treino vocacional. Como investigador na Yale School of Medicine, realizou uma investigação sobre o recovery e a resiliência das pessoas com doença mental grave e dirigiu um programa de apoio habitacional que tinham experiência de doença mental grave, abuso de substâncias e tinham estado sem abrigo. Os seus interesses de investigação focam-se (a) na facilitação do funcionamento adaptativo aos contextos comunitários das

pessoas que tiveram disrupções profundas no seu percurso de vida e (b) nos contributos da ajuda mútua/experiências de suporte mútuo para o recovery e a resiliência. Interessa-se particularmente sobre como as ecologias sociais dos contextos comunitários podem apoiar ou inibir o funcionamento adaptativo e a resiliência. Actualmente, está a terminar um estudo de cinco anos, financiado pelo U. S. National Institute of Mental Health, sobre as relações entre os ambientes habitacionais e o funcionamento adaptativo de pessoas com doença mental grave.



P R O G R A M A

2 Junho 2008

9:30 horas

Novas formas de pensar sobre a promoção da saúde mental

Recovery, empowerment e integração comunitária

- Diferentes modelos de saúde mental comunitária
- O aparecimento de novos enquadramentos para promover a saúde mental
- Princípios do recovery
- Princípios do empowerment
- Princípios da integração comunitária

10:45 horas > Intervalo

11:00 horas

Recovery: Boas práticas e investigação

- Promover o recovery com as pessoas
- Mudar as práticas para promover o recovery
- Desenvolver sistemas de cuidados com uma orientação de recovery

12:30 horas > Intervalo para almoço

14:00 horas

Promover a participação na vida na comunidade

Habitação apoiada: Boas práticas e investigação

- Modelos de habitação apoiada
- Serviços de suporte vs. Serviços habitacionais
- Trabalhar com os senhorios

15:45 horas Intervalo

16:00 horas

Emprego apoiado: Boas práticas e investigação

- Reabilitação vocacional
- Modelo de colocação e suporte individual

Resumo do dia

Integração comunitária: Boas práticas e investigação

- Integração psicossocial
- Integração social

17:00 horas > Encerramento dos trabalhos

3 Junho 2008

9:30 horas

Promover a participação activa nos auto cuidados

Apoio mútuo como alternativa ou complemento do apoio profissional

- Princípios da auto-ajuda e ajuda mútua
- Grupos de ajuda mútua
- Organizações de ajuda mútua
- Apoio mútuo: investigação e boas práticas

10:45 horas > Intervalo

11:00 horas

Integrar os princípios da ajuda mútua, empowerment e recovery nos cuidados

- Entrevista de motivação
- Planeamento colaborativo do tratamento
- Contratos de bem-estar
- Directivas antecipadas para os cuidados psiquiátricos

12:30 horas > Intervalo para almoço

14:00 horas

Implementação de novas formas de promover a saúde mental, o bem-estar e o recovery

Fazer mudanças nos sistemas de cuidados

- Estratégias para a mudança organizacional
- Estratégias para a mudança do sistema
- Combater a resistência à mudança

15:45 horas > Intervalo

16:00 horas

Fazer mudanças nas comunidades

- Combater o estigma
- Criar lugares seguros na comunidade
- Promover oportunidades para a participação na vida da comunidade

Resumo do instituto

- Alargar os papéis para os prestadores de serviços
- Novas parcerias para promover o bem-estar e o recovery
- Identificar e cultivar recursos para promover o recovery

17:00 horas > Encerramento dos trabalhos

2-3 Junho 2008

Fundação Calouste Gulbenkian

Informações

Tradução simultânea: Inglês > Português

Inscrição: 150 euros (100 euros - Estudantes e membros da SCRA, ECPA, SPPC, APS/CCP ou outras Associações Nacionais de Psicologia Comunitária)

Formulário de inscrição também disponível em **www.2iccp.com**

Contact person:

José Ornelas

Associate Professor

Instituto Superior de Psicologia Aplicada
Rua Jardim do Tabaco, 34 • 1149-041 Lisboa • Portugal

Tel: + 351 218 811 714 • Fax: + 351 218 860 954

Email: jose.ornelas@2iccp.com

www.2iccp.com

Sponsored by:

Organized by:

Sociedade Portuguesa
de Psicologia Comunitária

